



פרוטוקול בדיקת ABR (ברה) ילדים ותינוקות מוגש כמידע להורים לילדים לפני בדיקה במכון השמיעה.

הנחיות להורים לפני בדיקת ABR לילדים (תינוקות) בשינה טבעית וללא סדציה.

בדיקת ברה (ABR – Auditory Brainstem Response) היא בדיקת שמיעה אובייקטיבית המודדת את פעילות גזע המוח בתגובה לצלילים. הבדיקה בטוחה לחלוטין, אינה פולשנית ואינה כרוכה בכאב. כדי שהבדיקה תתבצע בצורה מדויקת, הילד צריך להיות **ישן שינה טבעית ועמוקה** לאורך מרבית זמן הבדיקה. לכן חשוב לפעול לפי ההנחיות הבאות:

שימו לב: בדיקת ABR בשינה טבעית (ללא חומרי הרדמה או תשתוש) הינה הבדיקה העדיפה ביותר לילד, אך לצורך כך הילד צריך להיות שרוי בשינה עמוקה, לכן הבדיקה מוגבלת בגיל הילד ומומלץ **לבצע אותה מוקדם ככל האפשר** (בשבועות הראשונים לחייו של הילד), מעבר לגיל 3 חודשים יתכן והבדיקה תהיה מוגבלת ולאחר גיל 6 חודשים לא יהיה ניתן לבצעה בצורה שקטה ויתכן כי הצוות יפנה אתכם לבדיקה בהרדמה יזומה או סדציה בבית החולים תחת השגחת רופא מומחה או מרדים. במקרים מיוחדים בלבד תבוצע הבדיקה לאחר אישור בילדים החורגים בגילם את הפרוטוקול, אך במקרה זה יש לציין כי יתכן והבדיקה לא תניב תוצאות למרות השתדלות ההורים והילד.

1. הכנה לשינה – הוראות כלליות.

כיוון שהבדיקה מתבצעת ללא סדציה (הרדמה \ תשתוש בעזרת חומר ייעודי), המטרה היא להביא את הילד למצב של **עייפות** כך שיירדם בקלות בתחילת הבדיקה.

מה לעשות לפני הבדיקה:

- להעיר את הילד מוקדם מהרגיל בבוקר.
- לא לאפשר שנת בוקר לפני הבדיקה.
- אם הבדיקה בשעות הצהריים – השתדלו שיוותר על שנת הצהריים.
- להקפיד שהילד יגיע עייף ככל האפשר למועד הבדיקה.
- להאכיל את הילד לפני ההגעה למרפאה, כך שיגיע שבע ורגוע, אלא אם יש הנחיה להאכלה של הילד ממש לפני הבדיקה במרפאה לאחר חיבור האלקטרודות לגופו.
- אם הינכם חושדים שהילד סובל מדלקת אוזניים או מצונן, יש לעדכן את הצוות לפני כן.

מה להביא לבדיקה:

- מוצץ (אם משתמש).
- שמicka אהובה, חיתול טטרה, או חפץ שמרגיע אותו.
- בקבוק חלב / תמ"ל / מים – לפי הצורך, במקרה של הנקה יש להתייעץ עם הצוות לגבי הנחיות.
- עגלה נוחה לשכיבה (מומלץ מאוד).
- צעצוע שקט להרגעה לפני ההרדמה.

2. ביום הבדיקה – מה קורה במרפאה?

לפני תחילת הבדיקה:

- בכניסה תתבצע הדבקה של אלקטרודות עדינות על הקרקפת ומאחורי האוזניים.
- הפעולה אינה כואבת, אך כדאי לשמור על הילד רגוע.
- מומלץ שההורה יניח את הילד על הידיים/עגלה וינסה להרדים אותו במקום.

במהלך הבדיקה:

- זמן הבדיקה הוא בדרך כלל 30–60 דקות כאשר הילד צריך להימצא ישן עמוק ובעיניים סגורות.
- חדר הבדיקה עמום ושקט כדי לסייע בהרגעה, או בחדר שקט בהתאם לצורכי הצוות הבודק.
- בזמן השינה יושמעו צלילים באוזני הילד דרך אוזניים רכה, והמערכת תמדוד תגובות עצביות.

אם הילד מתעורר:

- צוות הקליניקה ייתן זמן להרגעה וחזרה לשינה.
- לעיתים נדרשת המתנה נוספת או התחלה חוזרת של חלק מהבדיקה.

3. מה לא לעשות לפני הבדיקה

- לא לתת סוכריות, ממתקים או מזון מעורר וסוכר.
- לא לאפשר פעילות שמגרה יתר על המידה (מסכים חזקים, גירויים חזקים).
- לא לתת לילד לישון בדרך למכון (הקפידו לעורר בעדינות).
- לא לתת קפאין (לילדים גדולים יותר).

4. הוראות לגבי ניקיון ואוזניים

- יש להגיע עם אוזניים נקיות משעווה.
- אם קיבלתם הפניה לניקוי אוזניים – יש לבצע לפני הבדיקה.
- יש לרחוץ שיער ביום הבדיקה (האלקטרודות נדבקות טוב יותר לשיער נקי ויבש).

5. כיצד ההורים יכולים להקל על ההליך

- לשמור על שקט ורוגע בזמן ההרדמה.
- לכבות טלפונים ולהימנע משיחות במקום.
- לשמור על הילד בידיים או בעגלה לצורך הרדמה נוחה.
- לסמוך על הצוות – אנו מלווים מאות ילדים בבדיקות מסוג זה מדי יום.

6. משך זמני הבדיקה

- משך מוערך 45–90 דקות (כולל זמן הרדמה).
- במקרה שהילד אינו נרדם – ייתכן צורך לתאם מועד נוסף.

7. תוצאות הבדיקה

- תוצאות הבדיקה מועברות לרופא א.א.ג. / נוירולוג / אוטו-נוירולוג בהתאם לצורך.
- תוצאות יינתנו בחלוף כמה ימים בשל הצורך בפענוח הגלים הנוירולוגית והתייעצות מומחה בהתאם לצורך.
- במקרים של ממצאים משמעותיים, ייתכן צורך בהמשך ברור או בדיקות נוספות – במקרה זה הצוות יעדכן אתכם.
- במקרים דחופים בשל ממצאים חריגים, יתכן והצוות יפנה אתכם למומחה מתאים או למיון בהפניה ייעודית.

אנחנו מאחרים לכם בהצלחה בבדיקה, צוות המרפאות עומד לשירותכם.